



# Lo Liệu cho Gia Đình

## Sẵn Sàng Đối Phó Thảm Họa

Sau cơn thảm họa, quý vị và gia đình cần tự lo liệu tại nơi lưu trú của mình trong ít nhất ba ngày. Các nhóm cứu ứng khẩn cấp thường rất bận rộn và không thể lo liệu cùng một lúc cho tất cả các nạn nhân. Sau đây là những cách thức quý vị có thể thực hiện vào lúc này nhằm giúp gia đình của mình vượt qua mọi thảm họa.

### Những công việc quý vị có thể thực hiện nhằm bảo vệ gia đình mình

- Hẹn sẵn một nơi nào đó để đoàn tụ sau thảm họa trong trường hợp gia đình quý vị bị tản lạc lúc thảm họa xảy ra.
- Chọn trước một người nào đó cư trú ở nơi xa để toàn bộ gia quyến liên lạc trong trường hợp gia đình quý vị bị tản lạc. Người này phải cư trú đủ xa để họ không bị lâm vào cùng một thảm họa.
- Lo liệu cách thức liên lạc với con cái lúc chúng ở trường học hay nơi giữ trẻ, và cách thức quý vị sẽ đón chúng sau thảm họa. Hãy báo cho học đường biết liệu có người nào khác được phép đón chúng hay không. Luôn cập nhật giấy phép trong trường hợp khẩn cấp cho con cái quý vị.
- Để sẵn một túi khẩn cấp tại gia cư và nơi làm việc của quý vị. Nếu học đường hay nơi giữ trẻ giữ túi khẩn cấp cá nhân, hãy lo liệu một túi cho con cái quý vị để gửi ở nơi đó.
- Biết rõ nơi tọa lạc của trụ sở cứu hỏa và đồn cảnh sát gần nhất.
- Tìm hiểu về hiệu lệnh cảnh giác cộng đồng, chúng phát ra loại âm thanh nào, và quý vị cần phải làm gì khi nghe thấy chúng.
- Học cách sơ cứu và CPR (hô hấp nhân tạo).
- Tìm hiểu cách khóa nước, khí đốt và cúp điện của quý vị. Biết rõ van ngắt và cầu dao cúp điện nằm ở đâu.
- Thủ sẵn một ít tiền mặt. Nếu cúp điện, máy chi thu tự động (ATM) sẽ không làm việc.
- Nếu quý vị có gia quyến nào không nói được Anh ngữ, hãy lo liệu thẻ dùng trong trường hợp khẩn cấp có ghi đầy đủ danh tính, địa chỉ, và mọi nhu cầu đặc biệt của họ, thí dụ như

thuốc men hay dị ứng bằng Anh ngữ. Phải chắc chắn rằng họ luôn cất giữ thẻ này trong bóp hay túi xách tay vào mọi lúc.

- Tập đợt trường hợp động đất và hỏa hoạn mỗi sáu tháng.
- Sao chép các loại giấy tờ quan trọng của quý vị và cất giữ chúng trong một hộp an toàn tại thành phố hay tiểu bang khác. Phải cất giữ an toàn các bản gốc. Luôn cất giữ các bức ảnh và băng hình về gia cư cũng như tài sản quý giá trong hộp an toàn.
- Phải chắc chắn rằng gia quyến biết rõ tất cả các cách thức khả dĩ để chạy thoát ra khỏi gia cư quý vị. Luôn dọn dẹp trống trải tất cả các lối thoát.
- Phải chắc chắn rằng toàn bộ gia quyến đều đồng thuận về kế hoạch trong trường hợp khẩn cấp. Hãy cung cấp tin tức về trường hợp khẩn cấp cho nơi giữ trẻ hay người giữ trẻ khác.

### Những công việc có thể thực hiện nhằm bảo vệ thú nuôi trong nhà

- Tồn trữ đủ thức ăn và nước trong ít nhất ba ngày cho mỗi thú nuôi.
- Lo liệu sẵn một túi khẩn cấp cho thú nuôi. Túi này cần gồm có: một cái đĩa khố bể, thuốc men và hương dẫn dùng thuốc, một sợi dây cột hay chuồng chở thú, và hồ sơ y bạ của thú nuôi.
- Tham vấn bác sĩ thú y về việc cấy một vi mạch nhận dạng vào thú nuôi. Vi mạch này không thể thất lạc hay tháo ra.
- Lo liệu cho thú nuôi nếu quý vị phải di tản sau thảm họa. Nên nhớ là không được phép nuôi giữ thú nuôi tại nơi tạm trú trong trường hợp khẩn cấp. Hãy để lại thú nuôi tại một nơi an toàn có đầy đủ nước và thức ăn. Nếu được, nên quay trở lại để trông coi chúng mỗi ngày.

## WASHINGTON MILITARY DEPARTMENT

BAN THƯỜNG VỤ  
QUÂN SỰ  
WASHINGTON



### Emergency Management Division

Phân Ban Xử Trí  
Tình Trạng Khẩn Cấp

[www.emd.wa.gov](http://www.emd.wa.gov)  
1-800-562-6108

Building 20, MS: TA-20  
Camp Murray, WA  
98430-5122